

# Information pour les personnes mentorées



**MentorHabilités est un programme qui aide les personnes en situation de handicap, en les accompagnant dans la prise de décision concernant leurs aspirations de carrière. Ce programme les assiste également dans le choix du type de travail qu'elles souhaitent exercer.**

## **Pour les personnes en situation de handicap. Pour les employeurs. Pour les prestataires de services.**

MentorHabilités aide les personnes en situation de handicap partout au Canada et aide également les employeurs et les prestataires de services à travers le Canada. Les personnes en situation de handicap, les employeurs et les prestataires de services travaillent ensemble.

## **Les personnes en situation de handicap se renseignent davantage sur les emplois**

MentorHabilités aide les gens à en savoir plus sur les emplois. Aide les personnes en situation de handicap à s'informer plus particulièrement sur les emplois qui les intéressent. Aide à trouver des emplois qui leur conviennent.

## **Les employeurs favorisent la diversité et cultivent leur esprit d'inclusion**

MentorHabilités travaille également avec les employeurs. Les employeurs apprennent à inclure les personnes en situation de handicap dans leur lieu de travail. Ils apprennent à les inclure parmi tous leurs travailleurs et travailleuses.

## **Qui est une personne mentorée? Qui est mentor?**

Une personne mentorée souhaite en savoir plus sur un emploi. Elle rencontre un mentor qui travaille dans un emploi qui l'intéresse.

Le mentor travaille dans un emploi qui intéresse la personne mentorée. Le mentor partage ses connaissances avec la personne mentorée. Le mentor peut travailler dans une entreprise, peut exercer une activité professionnelle à son compte ou peut aussi être à la retraite.

La personne mentorée rencontre le mentor. Ils ou elles se rencontrent en ligne ou en personne. La personne mentorée apprendra du mentor. Le mentor apprend aussi de la personne mentorée.



### Qu'est-ce que l'expérience MentorHabilités ?

MentorHabilités est une expérience d'apprentissage. Ce n'est pas un emploi.

L'expérience MentorHabilités dure d'une heure à une journée. Elle est organisée par un prestataire de services. Le prestataire de services fait partie de l'équipe de MentorHabilités.

### Comment commencer?

Parlez-en à votre prestataire de services. Faites-lui savoir que l'expérience MentorHabilités vous intéresse. Votre prestataire de services contactera MentorHabilités.

Si un prestataire de services ne vous aide pas ou si vous avez des hésitations, remplissez le formulaire d'intérêt des personnes mentorées sur notre site web. Quelqu'un de MentorHabilités vous contactera.

### Mentorat au travail : Exploration de carrière



### Les prochaines étapes :

1. Vous serez présenté à un facilitateur ou une facilitatrice de mentorat. Cette personne peut être votre prestataire de services ou elle peut être une nouvelle personne qui travaillera avec votre prestataire de services. Vous parlerez de vos intérêts professionnels et de vos objectifs d'emploi avec le facilitateur ou la facilitatrice de mentorat;
2. Le facilitateur ou la facilitatrice de mentorat discutera avec vous d'une expérience. L'expérience sera avec un mentor; Si vous choisissez cette expérience, cette personne-ressource organisera pour vous;
3. Vous préparerez des questions à poser à votre mentor;
4. Participez à votre expérience MentorHabilités! Rencontrez votre mentor! Apprenez beaucoup et amusez-vous;
5. Partagez votre expérience avec le facilitateur ou la facilitatrice de mentorat; Partagez-la avec votre prestataire de services. Parlez de ce que vous avez appris.

N'oubliez pas : Le facilitateur ou la facilitatrice de mentorat vous aidera tout au long de ce parcours.

### Avez-vous des questions ?

Pour plus d'informations sur MentorHabilités Canada, rendez-vous sur la page suivante de notre site web :

[supportedemployment.ca/fr/initiatives/mentorability/](https://supportedemployment.ca/fr/initiatives/mentorability/)